

„Die g’sunde Watsch’n – wirklich g’sund?“

Gewalt in der Familie

Auch innerhalb der Familie kann Gewalt vorkommen, ja sogar an der Tagesordnung stehen. Dies kann zu großer Unsicherheit und Angst bis hin zur völligen Zerstörung der Familie führen.

Was können Gründe für Gewalt innerhalb der Familie sein?

- Körperliche Strafen als Erziehungsmittel
- Aggression in einem Streit
- Unkontrollierte Wutausbrüche aus Überforderung, Stress und anderen Gründen

Körperliche Strafen als Erziehungsmittel: Eine Watsch’n für zerbrochene Fensterscheiben, die vergessene Hausübung, die rotzfrechen Worte...

Früher galt es noch in vielen Familien als üblich, Kinder mit körperlichen Strafen (Züchtigung) zu „erziehen“. Heute weiß man jedoch, dass es Kindern in ihrer Entwicklung schadet, körperlich bestraft zu werden. Diese Art von Erziehung stellt schlichtweg eine Form der Körperverletzung dar. Das Gesetz (§ 137 Abs 2 ABGB) regelt, dass Gewalt und Zufügung körperlichen und seelischen Leides in der Kindererziehung absolut unzulässig sind.

Aggression in einem Streit: Wenn das Geschirr an die Wand knallt und der Streit eskaliert...

Es gibt Menschen, die generell leicht reizbar sind und besonders in einer Streitsituation schnell aggressiv werden. Wenn deine Eltern sich einmal oder auch öfter heftig streiten und sich dabei Gewalt antun (Schläge, Tritte, Einsperren u.ä.), dann ist die Situation eskaliert. Passiert so etwas vermehrt, ist dies ein deutliches Alarmsignal.

Unkontrollierte Wutausbrüche aus anderen Gründen: Wenn ich nicht mehr Herr meiner Sinne bin...

Manche Familienmitglieder verhalten sich gewalttätig, obwohl es scheinbar gar keinen Grund dafür gibt. Vielleicht fragst du dich, warum ein Familienmitglied dich manchmal nahezu grundlos misshandelt oder bist irritiert, weil er/sie sonst immer sehr nett, liebevoll und freundlich zu dir ist. Für dieses bizarr wirkende, unvorhersehbare Gewaltverhalten gibt es zahlreiche Ursachen. Es können beispielsweise Stress, Überforderung, aber auch Alkoholprobleme oder eine psychische Störung Gründe für unkontrollierte Wutausbrüche sein. Vor allem Alkohol, Drogen oder psychische Erkrankungen können die Persönlichkeit eines Menschen zeitweise stark verändern. Wenn jemand beispielsweise unter Drogeneinfluss steht, befindet er/sie sich in einem Ausnahmezustand, der ihn/sie aggressiv und gewalttätig machen kann. In manchen Fällen können sich die Gewalttätigen im Nachhinein gar nicht mehr an ihre Handlungen erinnern. Sie bereuen ihre Handlungen oft auch zutiefst und entschuldigen sich dafür.



Willst du mehr wissen?

www.kija.steiermark.at • kija@stmk.gv.at • 0676/8666 0609

Für Richtigkeit und Vollständigkeit des Infoblattes wird von der kija Steiermark keine Haftung übernommen.



Das Land
Steiermark

→ Kinder- und Jugendanwaltschaft

Was soll ich bei Gewalt in meiner Familie tun?

Egal ob dir selbst Gewalt angetan wird oder ob du es bei einem anderen Familienmitglied miterlebst – diesem Zustand muss ein Ende gesetzt werden! Du solltest unbedingt mit jemandem über die Gewalt in deiner Familie reden. Erzähle es dir vertrauten Personen (z.B. Freund/in, Nachbar/in, Lehrer/in) oder einer Beratungsstelle – und zwar so lange, bis dir jemand wirklich zuhört, dir glaubt und dir weiterhilft! Gewalt in der Familie ist nie gerechtfertigt und schädigt die Leben vieler Menschen. Sobald du aber die Wahrheit nach außen trägst, kann dir/euch geholfen werden.



Willst du mehr wissen?

www.kija.steiermark.at • kija@stmk.gv.at • 0676/8666 0609

Für Richtigkeit und Vollständigkeit des Infoblattes wird von der *kija* Steiermark keine Haftung übernommen.



Das Land
Steiermark

→ Kinder- und Jugendanwaltschaft